

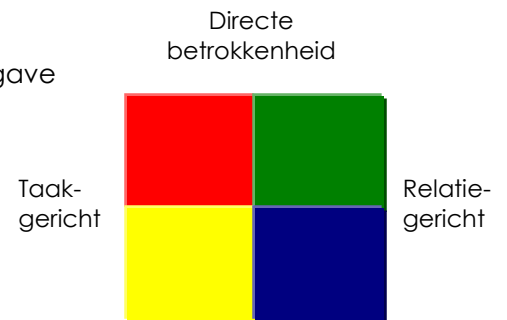
## De Birkman® methode

De Birkman methode is een motiverend assessment systeem dat ruimte creëert voor verandering in de organisatie en persoonlijke verandering.

Het is gebaseerd op een niet-oordelend individueel profiel dat blootlegt hoe iemand geneigd is te ageren, te reageren en te voelen. Het is een systeem dat productiviteit maximeert door individueel of teamgedrag af te stemmen op de organisatiedoelen. Het geeft zowel zeer waardevolle kennis over eigen functioneren als realistische middelen om positieve en productieve verandering te managen.

De basis van de Birkman methode is een visuele, grafische weergave van het gedrag op een tweetal assen:

- ❖ Heeft u een directe communicatiestijl, de twee bovenste kwadranten of heeft u een meer indirecte communicatiestijl, de twee onderste kwadranten?
- ❖ Bent u taakgericht, de twee linker kwadranten of bent u meer relatiegericht, de twee rechter kwadranten?



De Birkman methode maakt gebruik van vier kleuren en meet:

- ❖ Uw **interesses** en de soort activiteiten waaraan u de voorkeur geeft.
- ❖ Het gedrag waarin u van nature goed bent – hoe u zich gedraagt in normale omstandigheden, uw **voorkeursstijl**.
- ❖ Uw **behoeften** – de steun of de motivatie die u nodig heeft van andere mensen of uw omgeving om effectief te kunnen zijn.
- ❖ Uw **stressgedrag**. Hoe uw voorkeursstijl verandert wanneer er niet aan uw behoeften wordt voldaan.

### Birkman en de vier kleuren

Menselijk gedrag wordt al heel lang verdeeld in 4 temperamenten. Al in 400 v Chr. was het Hippocrates die ze beschreef als: sanguinisch (gepassioneerd), cholericus (prikkelbaar), flegmatisch (kalm) en melancholisch (depressief). In de 20<sup>e</sup> eeuw was het de grote psychiater Carl Jung die ze vertaalde naar de "universele archetypen". Birkman zag het nut in van simpelweg kleuren toekennen aan de vier stijlen.

Ze worden vaak als volgt beschreven:

<p><b>Rood:</b>  <b>Element = vuur</b>            Doener, strijder, bestuurder, uitvoering, techniek, praktijk, hands-on, handenarbeid.</p>	<p><b>Groen:</b>  <b>Element = lucht</b>            Overtuigend, prater, magiër, ondernemer, avonturier, promotor, evangelist (verkoper), expressief, beïnvloeder.</p>
<p><b>Geel:</b>  <b>Element = aarde</b>            De Rots, analytisch, soeverein, bewaker, systeem en proces georiënteerd, onderhouder, georganiseerd.</p>	<p><b>Blauw:</b>  <b>Element = water</b>            Denker, planner, dromer, ontwerper, artiest, creatief, beminnelijk, lover, sweetheart.</p>

### Ervaringen van klanten

- ❖ "De Birkman methode gaf een aantal interessante inzichten".
- ❖ "Dankzij de Birkman methode is er een belangrijke stap gezet in mijn persoonlijke ontwikkeling. Robert heeft door zijn persoonlijke aanpak een belangrijke rol gespeeld bij de vertaling naar de invloed op jezelf en de praktijk van alledag".